



## **Seminar/Workshop „Schatzkarte des Lebens“ im Schullandheim Gersheim der Klassen 10LF und 10F2 im Herbst 2013**

Im Rahmen eines Pilotprojekts des Landesinstituts für Pädagogik und Medien des Saarlandes (LPM) und der Sparda-Bank-Südwest nahmen die Klassen 10LF und 10F2 des Stadtgartengymnasiums im Oktober bzw. November 2013 an einem Workshop zum Thema "Schatzkarte des Lebens" teil, in dem Jugendlichen durch ein Biografie-Training Impulse für eine nachhaltige Lebenslaufplanung erhalten.

Durch die von der Sparda-Bank zur Verfügung gestellten Mittel konnten alle 50 Schülerinnen und Schüler kostenfrei an dem zweitägigen Seminar im ökologischen Schullandheim "Spohns Haus" in Gersheim teilnehmen. Durchgeführt wurden die Veranstaltungen von Herrn Korne, der auch Mitbegründer des Pilotprojekts ist, Frau John und Frau I. Schütz.

### **Schatzkarte des Lebens**

Durch Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung wurden sich die Jugendlichen im Biografie- bzw. Lebenslauftraining zuerst ihrer eigenen Stärken und Schwächen bewusst. Sie sprachen über die gewinnbringende Nutzung ihrer Eigenschaften und darüber, wie sie ihre Schwächen ausgleichen können.

In weiteren Übungen lernten sie, wie man auch unbewusste Wünsche und Lebensziele erkennen und ansteuern kann. Nach und nach setzten sie eine "Schatzkarte des Lebens" zusammen, die als Collage auch greifbares Resultat des Workshops war. Der produktive Umgang mit Stress („Resilienz“) und erfolgreiches Altern rundeten als weitere Themen den sachlichen Teil des Workshops ab.

### **Stockbrot und Marshmallows am Lagerfeuer**

Nach den sicherlich anstrengenden Arbeitsphasen in den Seminarräumen "Eiche", "Linde", etc. im Schullandheim "Spohns Haus" gab es auch reichlich Bewegung. Ein Gruppenspiel, in dem man Begriffe malen oder pantomimisch darstellen musste, eine Nachtwanderung, Lagerfeuer mit Gruselgeschichten, Stockbrot und Marshmallows sowie diversen Sportmöglichkeiten ließen die Abende viel zu spät ausklingen. Insgesamt können alle Teilnehmer auf eine gewinnbringende und erlebnisreiche Veranstaltung zurückblicken.

### **Es geht weiter: Fakultative Module zur Auswahl 2014**

Als fakultative Folgemodule können die Schülerinnen und Schüler der beiden Klassen im Frühjahr 2014 weitere Veranstaltungen aus dem Angebot des Pilotprojekts besuchen. Dazu zählen etwa: Biografie erarbeiten und intergenerative Gespräche in den „Lebensentwürfen“ (SGS/Herr Korne), Vorbereitung auf das Assessment Center, Stressbewältigung, Sozialkompetenz und Gruppendynamik sowie Eignung und Berufswahl. Die Module werden vom LPM in Dudweiler und der Sparda-Bank ausgerichtet.

*C. Korne*

## Fotos der Workshops im Herbst 2013:



Workshop im Seminarraum - Die Schüler werden sich ihrer Stärken und Schwächen bewusst. (10LF, 11./12. Oktober 2013)



Ziel des Workshops war es, sich der eigenen Wünsche und Ziele bewusst zu werden und diese als greifbare Collage niederzuschreiben (10LF, 11./12. Oktober 2013)



Nach dem Workshop tobten sich die Jugendlichen unter anderem beim Tischtennis aus. Doch gegen Frau John konnten sie nicht gewinnen! (10LF, 11./12. Oktober 2013)



Gruppenbild der 10F2 in einem Seminarraum von "Spohns Haus"/ Süße Marshmallows am Lagerfeuer in der Regenpause (10F2, 8./9. November 2013)